Утверждаю:
Заведующий МОУ
детский сад № 44
_____ Т.П. Кравченко

9 день	29 октября	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Батон	50	50
	Сыр (порциями)		10
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Икра морковная	30	60
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	150/10	180/10
	Запеканка из печени с рисом	130/5	150
	Кисель из повидла	150	200
	Хлеб пеклеванный	40	50
	Хлеб пшеничный	40	50
Уплотненный полдник	Салат из свеклы	30	
	Гречка по -купечески с филе куриным	150	150
	Салат из белокочанной капусты		60
	Компот из свежих плодов	180	200
	Хлеб пшеничный	40	55
белки		43,5	62,4
жиры		40,3	46,7
углеводы		231,7	279,4
ккал		1454,9	1788,2

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий МОУ
детский сад № 44
_____ Т.П. Кравченко

10 день	30 октября	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Икра кабачковая (консервированная)	30	50
	Омлет натуральный	130	150
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Батон	40	50
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
	Сок яблочный - абрикосовый		200
Обед	Огурец соленый	30	50
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	150
	Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб пеклеванный	40	50
	Хлеб пшеничный	20	50
Уплотненный полдник	Котлеты рубленные	50	70
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	150
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	40	50
белки		49,5	69,5
жиры		41,58	62,6
углеводы		194,0	237,5
ккал		1401,56	1812,0

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий МОУ
МОУ детский сад № 44
_____ Т.П. Кравченко

11 день	2 ноября	Выход блюда	
		ясли	сад
Завтрак	Каша жидкая (пшеничная)	150	180
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Бутерброд с маслом		35/10
	Батон	45	
	Сыр (порциями)	5	
II Завтрак	Яблоки, фаршированные изюмом	110	110
Обед	Салат из свеклы	30	50
	Суп картофельный на мясокостном бульоне	150	
	Макаронник с мясом (говядина)	150	150
	Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне		180
	Компот из свежих плодов	150	200
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	20	40
Уплотненный полдник	Котлеты рубленые из птицы	50	70
	Икра морковная	40	60
	Пюре картофельное	110	150
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Хлеб пшеничный	40	40
белки		45,5	56,3
жиры		33,4	48,6
углеводы		232,6	277,4
ккал		1422,2	1811,6

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий МОУ
МОУ детский сад № 44
_____ Т.П. Кравченко

12день	3 ноября	Выход блюда	
		ясли	сад
Завтрак	Каша жидкая(геркулес)	150	180
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/10
II Завтрак	Сок яблочный	180	200
Обед	Помидоры соленые	30	50
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	180
	Котлеты рыбные запечённые	50	70
	Кисель из повидла	150	180
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	130
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	40	20
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	150/50
	Кефир	180	200
	Батон	40	50
белки		50,4	71,0
жиры		41,5	53,6
углеводы		218,1	248,7
ккал		1503,4	1798,4

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

14 день	5 ноября	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	50
	Омлет натуральный	130	150
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Батон	40	20
II Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	
	сок яблочно-абрикосовый		200
Обед	Помидор соленый	30	50
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне	150	180
	Голубцы ленивые	120/15	140/30
	Компот из свежих плодов(яблок)	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	20	40
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	70/30
	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Хлеб пшеничный	30	50
	Неженка	40	40
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150
белки		42,3	64,3
жиры		44,6	63,2
углеводы		205,0	236,5
ккал		1419,2	1798,6

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

15 день	6 ноября	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	180
	Сыр (порциями)	5	10
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Батон	20	20
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Огурец соленый	30	50
	Суп с крупой на мясокостном бульоне	150	180
	Котлеты рубленные	50	70
	Капуста тушенная	120	130
	Чай с сахаром каркаде	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	40
	Хлеб пшеничный	20	
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	40	55
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Хлеб пшеничный	20	30
	Плов из птицы	130	150
	Печенье шоколадное	20	20
белки		40,7	68,8
жиры		45,3	71,8
углеводы		219,6	226,8
ккал		1398,9	1845,2

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад № 44
Т.П. Кравченко

16 день	9 ноября	Выход блюда	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая (пшенная)	150	180
	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
	Батон	40	50
II Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	200
Обед	Огурец соленый	30	50
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	180
	Суфле из рыбы	50	70
	Пюре картофельное	110	130
	Компот из сушеных фруктов	150	180
	Хлеб пеклеванный	20	50
	Хлеб пшеничный	20	50
Уплотненный полдник	Гречка по-купечески с филе куриным	150	160
	Манник	40	40
	Чай с сахаром	180/10	190/10
	Хлеб пшеничный	20	50
белки		41,7	57,9
жиры		40,4	43,0
углеводы		224,3	293,8
ккал		1406,7	1812,5

Старшая медицинская сестра И.А. Фролова